



# Vijfdaagse training in Driebergen

## **Karakterstructuren**

**Waar gaat het over?** Wilhelm Reich leerde ons als eerste over hoe psychische conflicten zich manifesteren in karakterpantsering. Rolando Toro, de grondlegger van *Biodanza*, draagt met muziek, emotie en beweging op eigen wijze bij aan het laten smelten van deze pantseren. In de vijfdaagse verdiepen we ons in de helende beweging van elke karakterstructuur.

**Door wie?** In 2012 verzorgde Yvonne Sep ([www.vivencia.org](http://www.vivencia.org)) voor de eerste keer het seminar Karakterstructuren binnen de opleiding voor Biodanza docenten in Nederland. Er bleek grote belangstelling te bestaan, vooral ook onder studenten en docenten die naast Biodanza professionele interesse bleken te hebben in andere vormen van energetische begeleiding.

Begin 2015 werd het seminar vernieuwd voor begeleiders van groepen in energie- en/of lichaamswerk en Eveline Mientjes was erbij ([www.levenvanuitvreugde.nl](http://www.levenvanuitvreugde.nl)). Zij vonden elkaar al gauw om de training twee keer samen te geven en uit te breiden naar 5 dagen. *Biodanza en Karakterstructuren* spreekt Eveline, therapeut, vooral aan in de wijsheid waarin emotie, lichaamstaal en beweging samenkomen.



**Eveline Mientjes & Yvonne Sep**

**Voor wie?** De vijfdaagse richt zich op mensen die het geleerde direct kunnen toepassen zoals therapeuten, begeleiders en trainers van energie- en/of lichaamswerk (in opleiding). Uiteraard zijn Biodanza docenten en studenten ook van harte welkom. Basale kennis over de karakterstructuren wordt als aanwezig beschouwd.

**Plaats en prijs:** Alle vijf dagen vinden plaats in de Vrije School te Driebergen (*adres:* Faunalaan 250). De totaalprijs voor de vijf dagen is € 295,- en als je de gehele training volgt, krijg je aan het einde een certificaat met 12 studiepunten geaccrediteerd door **SKB** (St. Keurmerk Beroepsscholingen). Afzonderlijke dagen deelnemen kan ook voor € 70,- per trainingsdag. Kijk op [www.vivencia.org](http://www.vivencia.org) voor meer informatie.

**Wat en wanneer?** Je bent van harte uitgenodigd om mee op pad te gaan in deze reis, waarin op iedere dag een andere karakterstructuur wordt uitgediept en geïntegreerd in het geheel. Deze tweede vijfdaagse ontvouwt zich in de volgende data en thema's, die ook afzonderlijk kunnen worden gevolgd:

- 1 4 sep. 2016: *Kom van dat dak af*
- 2 16 okt. 2016: *I can't get no satisfaction*
- 3 4 dec. 2016: *Ik heb een heel zwaar leven*
- 4 15 jan. 2017: *Frozen*
- 5 12 feb. 2017: *'t Is moeilijk bescheiden te blijven*

**Inschrijving via [www.vivencia.org](http://www.vivencia.org).**



Hier vind je nog meer achtergrondinformatie. Wil je mondeling overleggen? Neem contact op met Eveline (tel: 040-2840376 / 06-51649402).